

Plan de emergencia en Caso de Terremotos

Los terremotos son reajustes de la corteza terrestre causados por los movimientos de grandes capas tectónicas.

Acciones del Personal en General:

1. Durante la ocurrencia de un sismo, todo el personal deberá conservar la calma, no permitir que el pánico se apodere de ellos. Asimismo, deberá tranquilizar a las personas que estén alrededor.
2. El personal deberá dirigirse a los lugares seguros previamente establecidos (cerca de escritorios, junto a columnas, etc.); y colocar la cabeza junto a las rodillas y cubrirla con ambas manos.
3. El personal deberá alejarse de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse.
4. El personal deberá permanecer en el lugar seguro que ha encontrado, sin apresurarse a salir, ya que el sismo dura sólo unos segundos. Deberán permanecer ahí hasta que se reciba la orden de evacuación.
5. Si se encuentra en áreas exteriores, el personal deberá permanecer ahí, retirándose de edificios altos, paredes, postes eléctricos, estibas u otras estructuras que puedan caer.
6. Si se encuentra conduciendo un vehículo, deberá dirigirse a un lugar distante de puentes, vías elevadas, árboles, estibas o tendido eléctrico. Deténgase y permanezca dentro del vehículo.

