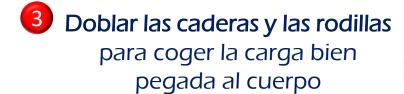


## INSTRUCTIVO SOBRE MANEJO DE CARGAS





Apoyar los pies firmemente





2



Separar los pies a una distancia aproximada de 50 cm uno de otro 4

Mantener la espalda recta y utilizar la fuerza de las piernas



Si la carga es demasiado pesada o voluminosa, utilizar la ayuda de medios mecánicos o levantarla entre varias personas