

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

- 1) Mejorar, ampliar, mantener y mejorar las condiciones de salud y de trabajo, con el fin de preservar un buen estado físico y psicológico de nuestros colaboradores.
- 2) Diseñar, mantener, promulgar y controlar los procesos operacionales de forma tal que proteja la integridad de las personas y el medio ambiente.
- 3) Responder de manera eficaz y eficiente a cualquier tipo de emergencia y accidentes que puedan afectar la seguridad y salud en nuestras labores.
- 4) Tomar en cuenta las sugerencias que realicen los colaboradores sobre la evolución y mejoramiento en los temas de seguridad y salud laboral.
- 5) Analizar y erradicar los riesgos que sean detectados concernientes a las actividades realizadas por nuestros colaboradores.
- 6) Hacer cumplir todos los requisitos establecidos de forma legal que se relacionen con la seguridad y salud laboral.

-----

Marcos Tilio

Gerente General

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b>	Cód. 000-01
	<b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	

### **1. Plan de seguridad y salud ocupacional:**

El plan de salud ocupacional y seguridad industrial, busca cumplir las normas nacionales vigentes, asegurar las condiciones básicas necesarias de infraestructura que permitan a los trabajadores tener acceso a los servicios de higiene primordiales y médicos.

Además, este plan pretende mejorar las condiciones de trabajo de sus empleados, haciendo su labor más segura y eficiente, rediciendo los accidentes, dotándoles de equipos de protección personal indispensables y capacitándolos en procedimientos y hábitos de seguridad.

Para la elaboración de este plan se han tomado en cuenta las normas establecidas por el ministerio de salud, código de trabajo e instituto de Seguridad Social.

### **2. Objetivos:**

- Dar a conocer la política de salud ocupacional y seguridad para la prevención de accidentes y control de riesgos.
- Incentivar al personal de la empresa a realizar sus actividades de manera segura mediante el uso adecuado del equipo de seguridad personal.
- Mantener un buen nivel de salud ocupacional de personal.
- Preparar al personal para que en caso de una emergencia se tomen las medidas necesarias.
- Dar condiciones seguras a los trabajadores en todos los lugares donde se estén desarrollando actividades que impliquen algún riesgo a los mismos.

### **3. Plan estratégico:**

Para asegurar el éxito de este plan de seguridad industrial y salud ocupacional, se realizarán las actividades que se describen a continuación:

- Se utilizarán los medios para la difusión del presente plan.
- Se realizarán una adecuada señalización de las áreas dentro de las cuales se deba utilizar el equipo de protección personal (EPP).
- Se brindará atención medica continua de enfermedades.
- Se realizará capacitación al personal en aspectos importantes de primeros auxilios y otros.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

#### **4. Conformación del comité de seguridad e higiene del trabajo:**

De conformidad con el Art.14 del reglamento de seguridad y salud de los trabajadores y mantenimiento del medio ambiente, las empresas que cuenten con más de 15 trabajadores deberán conformar un comité de seguridad que estará integrado por: tres representantes del patrono y tres de los trabajadores con sus suplentes respectivos.

La duración de funciones de este comité será de un año, pudiendo sus miembros ser reelectos. El presidente y el secretario de este comité serán nombrados de entre sus integrantes principales.

Para ser miembro del comité se requiere: trabajar en la empresa, ser mayor de edad, saber leer y escribir, tener conocimientos básicos de seguridad e higiene industrial y demostrar interés por cuidar su salud, la de sus compañeros y los bienes de la empresa.

Las actas de constitución del comité serán comunicadas por escrito al ministerio de trabajo y recursos humanos, así como al empleador y a los representantes de los trabajadores. Igualmente se remitirá durante el mes de enero, un informe anual sobre los principales asuntos tratados en las sesiones del año anterior.

#### **5. Funciones del comité:**

- Promover el cumplimiento de las disposiciones sobre prevención de riesgos profesionales.
- Analizar y opinar sobre el reglamento de seguridad e higiene de la empresa, el cual se presentará en el ministerio de trabajo y recursos humanos.
- Realizar la inspección general de edificios, instalaciones y equipos de los centros de trabajo, recomendando la adopción de las medidas preventivas necesarias.
- Conocer los resultados de las investigaciones que realicen organismos especializados, sobre los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, que se produzcan en la empresa.
- Elaborar estadísticas de accidentes y enfermedades profesionales presentadas y los controles tomados para evitar casos posteriores.
- Realizar sesiones mensuales en el caso de no existir subcomités en los distintos centros de trabajo y bimensualmente en caso de tenerlos.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------

- Cooperar y realizar campañas de prevención de riesgos y procurar que todos los trabajadores reciban una formación adecuada en dicha materia.
- Establecer programas de entrenamiento y capacitación a todos los niveles jerárquicos en técnicas de control preventivo.
- Analizar las condiciones de trabajo en la empresa y solicitar a sus directivos la adopción de medidas de higiene y seguridad en el trabajo.
- Vigilar el cumplimiento del reglamento de seguridad y salud de los trabajadores y mantenimiento del medio ambiente y del reglamento interno de seguridad e higiene del trabajo.

## **6. Uso de equipos de protección personal:**

Para que la seguridad del personal se mantenga se controla de manera muy estricta el uso adecuado del equipo de seguridad personal dentro de las zonas que así lo requieran.

El equipo de protección personal (EPP) cumple con normas internacionales. Es obligatorio que el personal use durante las horas de trabajo los implementos de protección personal.

El EPP que se requerirá dentro de las áreas de trabajo será el siguiente:

### **- Guantes:**

Estos deberán utilizarse siempre, durante las actividades que impliquen algún tipo de riesgo a las manos y cuando se utilicen elementos de carácter peligroso, irritante o tóxico. Para el manejo de plaguicidas por personal de bodega y fumigadores se procura el uso de guantes de nitrilo.

### **- Mascarillas:**

Este tipo de protección debe ser utilizada cuando exista presencia de partículas que puedan afectar a las vías respiratorias o vapores que sean tóxicos, sean estos agroquímicos, vapores y partículas, siguiendo las recomendaciones del fabricante.

### **- Protección Ocular:**

Se deberá utilizar lentes de seguridad especialmente cuando exista presencia de agroquímicos, partículas sólidas, fluidos o polvo que puedan afectar a los ojos.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------

- **Protección Facial:**

Durante las actividades de fumigación, se deberán utilizar cascos con visor de acetato para proteger al personal de intoxicaciones por contacto con la piel.

- **Delantales:**

Se utilizarán delantales impermeables en la bodega cuando se manipulen pesticidas y en el área de post-cosecha.

- **Botas de seguridad:**

En las áreas donde se suministre fertilizante todos los empleados deberán utilizar protección a los pies que consiste en botas de caucho de caña alta.

- **Trajes térmicos:**

Se utilizarán por el personal que labora en cuartos fríos.

**7. Señalización de seguridad:**

La señalización de seguridad se establecerá con el propósito de indicar la existencia de riesgos y medidas a adoptar ante los mismos, y determinar el emplazamiento de dispositivos y equipos de seguridad y demás medios de protección.

La señalización de seguridad no sustituirá en ningún caso a la adopción obligatoria de las medidas preventivas, colectivas o personales necesarios para la eliminación de los riesgos existentes, sino que serán complementarias a las mismas.

La señalización de seguridad se empleará de forma tal que el riesgo que indica sea fácilmente advertido o identificado.

**8. Señalización Útil:**

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b>  <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------

- A) **Señales de advertencia o prevención:** Están constituidas por un triángulo equilátero y llevan un borde exterior de color negro, el fondo del triángulo es de color amarillo, sobre el que se dibuja en negro el símbolo del riesgo que avisa.

Señalización Útil:

- a) **Señales de advertencia:**



**Peligro en general** se debe colocar en los lugares donde existe peligro por cualquier actividad, por ejemplo, en la instalación de invernaderos, riesgo de contacto con productos peligrosos y otros riesgos existentes.



**Materiales Inflamables** se debe colocar en lugares donde exista sustancias inflamables, por ejemplo, en los sitios de almacenamiento de combustible y de productos químicos inflamables.



**Riesgo eléctrico** se debe colocar en los sitios por donde pasen fuentes de alta tensión y riesgo de electrificación, como en el lugar donde se encuentra el generador eléctrico.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------



**Peligro de muerte** se coloca en lugares donde exista riesgo de muerte, por ejemplo, en la bodega de productos químicos.



**Materias corrosivas** se coloca esta señalización donde existan materiales corrosivos como ácidos en la bodega de productos químicos.



**Materiales nocivas o irritantes**

#### b) Señales de obligación:

Señales de Obligación: Son de forma circular con fondo azul oscuro y un reborde de color blanco. Sobre el fondo azul, en blanco, el símbolo que expresa la obligación de cumplir.



Protección obligatoria de la vista se debe colocar en el área de compostaje en el uso de la picadora y la bodega de agroquímicos.



Protección obligatoria de oídos se debe colocar en las áreas que se generan ruido como en la picadora de la compostera.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------



Protección obligatoria de pies se debe colocar en todos los sitios que se requieran como áreas de fumigación, postcosecha, compostera, etc.



Protección obligatoria de manos se debe colocar en áreas de postcosecha. Cuarto frio, cultivo, bodega de químicos, etc.



Protección obligatoria de cuerpo se debe colocar en el cuarto frio y bodega de químicos.



Protección obligatoria de cara se debe colocar en el área de fumigación.

### c) Señales de información:

Son de forma cuadrada o rectangular. El color del fondo es verde llevan de forma especial un reborde blanco a todo el largo del perímetro. El símbolo se inscribe en blanco y colocado en el centro de la señal.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------



T TELEFONO DE EMERGENCIA



DIRECCION A SEGUIR

- d) **Señales de prohibición:** Son de forma circular y el color base de las mismas es rojo.



Prohibido fumar se colocará en lugares donde exista un alto nivel de inflamabilidad, en bodegas, lugares de almacenamiento de combustibles y sitios cerrados.



Prohibido el paso esta señalización se la debe colocar en los lugares donde existe riesgo de accidente, como reservorios.



Solo personal autorizado.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------



Agua no potable se debe colocar en las fuentes de agua no potable.



No tocar se debe colocar en el sitio de almacenamientos de desechos peligrosos y materiales contaminados con químicos.

e) Señales para incendios.



EXTINTOR



TELEFONO PARA INCENDIOS



DIRECCIÓN A SEGUIR

**9. Procedimientos especiales.**

- 9.1. Trabajos con redes eléctricas** solo tendrá acceso el personal autorizado y especializado cuando se trate de trabajos en redes de alta y baja tensión, los mismos que deberán cumplir con todas las especificaciones de seguridad. Todas

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------

las redes eléctricas de la empresa deberán encontrarse en buenas condiciones y con su respectivo aislante.

Para realizar reparaciones y/o mantenimiento del generador, lo hará solamente el personal especializado teniendo en cuenta apagar, desconectar y trabar dichos equipos.

## 9.2. Trabajo en soldadura



Los procedimientos de trabajo seguro se deben seguir al soldar:

- Asegúrese de que solo personal calificado opere los equipos de soldadura.
- Usar el equipo de protección personal adecuados: anteojos herméticos, casco, protectores de mano y barreras al hacer soldaduras de arco y operaciones de corte. Este equipo de protección deberá ser utilizado tanto por el soldador como por su ayudante.
- Mantenga el equipo de suelda en buenas condiciones tanto mecánicas como eléctricas.
- Evalúe y esta alerta sobre las posibilidades de un incendio, retire los materiales inflamables del área de trabajo.
- Asegúrese de tener un extintor presurizado contra fuego y que su ayudante sepa utilizarlo.
- Prevenga a quienes vayan a estar en la misma área respecto a destellos y chispas producidas por la soldadura.

## 9.3. Seguridad micro ambiente del lugar de trabajo.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

### **La luminosidad**

La mala iluminación es causa directa y frecuente de una serie de enfermedades a la vista. El efecto más habitual es el cansancio o fatiga visual. La finca deberá proveer de buena luminosidad en todas las áreas de trabajo a fin de evitar condiciones inseguras que conllevan a un accidente laboral.

La finalidad del alumbrado es que ayude a proporcionar un medio circulante seguro para el trabajo, esto incluye el alumbrado que permite una visión cómoda y fomenta la conservación de la vista y de las energías.

En las zonas de trabajo que por su naturaleza carezca de iluminación natural, sea esta insuficiente, o se proyecten sombras que dificulten las operaciones se empleará la iluminación artificial adecuada, que deberá ofrecer garantías de seguridad, no viciar la atmósfera de la instalación ni presentar peligro de incendio o explosión.

### **Temperatura**

La temperatura excesiva alta o baja en el ambiente de trabajo es potencialmente peligrosa por el que el organismo humano: para estar en óptimas condiciones debe mantener su temperatura corporal en torno a los 37°C. El organismo se defiende del exceso de calor o de frío a través del mecanismo de termorregulación mediante la transpiración o a la inversa, generando energía por aumento de combustión de grasas.

Se menciona efectos psicológicos que provoca el trabajo en situaciones de calor excesivo: irritabilidad, ansiedad, laxitud y decaimiento, así como los efectos físicos, que van desde la deshidratación, los calambres, el agotamiento, hasta el golpe de calor o shock térmico.

### **9.4. Salud Ocupacional**

- **Atención Medica** según el reglamento de seguridad y salud de los trabajadores y mantenimiento del medio ambiente, como la empresa tiene más de 25 trabajadores simultáneos, dispone de un local destinado a una enfermería, debidamente equipado para prestar los servicios de primeros auxilios e incluso cirugías menores a los trabajadores que lo requieran, por accidentes o enfermedad, durante su permanencia en el centro de trabajo.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> <b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	--	-------------

En el dispensario médico se encuentra una enfermedad a tiempo completo, además la finca paga un seguro particular a todo su personal.

- **Equipos de primeros auxilios**

Los equipos de primeros auxilios que deberá disponer la finca serán:

- Jabón y toalla
- Carbón activado medicinal
- Una cuchara o cucharilla
- Una manta para mantener la temperatura normal del paciente en caso de accidentes.
- Vendas y cintas.
- Desinfectantes líquidos.
- Jarras plásticas limpias y desinfectantes.
- Camillas planas con correas.

La finca deberá comprometerse en mantener en buen estado las instalaciones de dispensario médico, la permanente atención médica, así como de tener siempre a disposición los materiales de primeros auxilios.

**9.5. Botiquín para primeros auxilios**

Se tendrá de un botiquín de emergencia que estará a disposición de los trabajadores durante la jornada laboral, el que deberá estar provisto de todos los insumos necesarios, que permitan realizar procedimientos sencillos que ayuden a realizar los primeros auxilios en caso de accidentes.

El listado de los elementos componentes del botiquín estará orientado a las necesidades más corrientes del trabajo. Se sugiere como mínimo considerar lo siguiente:

- Desinfectante y elementos de curación como gasa para vendaje, gasa estéril, venda elástica, algodón, esparadrapo, jeringuillas, agujas, alcohol, agua oxigenada, jabón quirúrgico, etc.
- Medicación para intoxicación por químicos.
- Antitérmicos y analgésicos.
- Antihistamínicos y antialérgicos.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

- Antiácido.
- Antiespasmódicos y anticolinérgicos.
- Varios.

#### **9.6. Traslado de accidentados y enfermos**

Prestados los primeros auxilios se procederá, en los casos necesarios, al rápido y correcto traslado de accidentado o enfermo al centro asistencial más cercano, que tenga la capacidad de atender el caso y que pueda proseguirse el tratamiento.

Para ello, la empresa facilitara los recursos necesarios para el traslado del enfermo o accidentado, en forma inmediata, al respectivo centro hospitalario.

Además, se colocará en un lugar visible, una lista detallada de las direcciones y teléfonos de la unidad asistencial, de emergencia, centros de salud, y hospitales más cercanos.

#### **9.7. Exámenes Médicos**

El médico del seguro de la empresa establecerá la naturaleza, frecuencia y otras particularidades de los exámenes a los que deberán someterse en forma obligatoria y periódica los trabajadores, teniendo en consideración la magnitud y clase de los riesgos involucrados en la labor o función que desempeñan.

Todo aspirante al ingresar como trabajador de la empresa, deberá someterse obligatoriamente a los exámenes médicos y complementarios establecidos por el seguro de la empresa, y se deberá incluir dentro de su historia clínica.

El servicio médico de la empresa será el encargado de coordinar la realización de exámenes de laboratorio a todos los trabajadores, que son: biometría hemática, coproparasitario, colinesteraza eritrocitaria y test de embarazo para las mujeres.

Se determina los niveles de colinesterasa en una frecuencia detallada a continuación:

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

PERSONAL	FRECUENCIA
Personal de cultivo	1 vez al año
Fumigadores	Cada dos meses
Bodega	Cada dos meses
Postcosecha	Cada seis meses

#### **Recomendaciones para pacientes con niveles de colinesterasa disminuidos:**

- Acudir al control médico.
- Someterse al control periódico de colinesterasa.
- No fumigar.
- No manipular pesticidas.
- No ingresar en un área en la que se esté fumigando.
- No ingresar en un área en la que se haya fumigado recientemente.
- Usar guantes para manejar las plantas.
- Usar mascarillas desechables al manejar las plantas.
- No laborar horas extras durante 15 días.

#### **9.8. Salud Preocupacional**

Cuando ingresa personal nuevo a la empresa se realiza un interrogatorio buscando sintomatología actual o pasada en búsqueda de antecedentes de intoxicantes por pesticidas diagnosticados por algún médico que atendió al aspirante. Dichos síntomas son: dolores de cabeza, mareo, debilidad, visión borrosa, convulsiones e inconsciencia.

#### **9.9. Normas de protección para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia**

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b>	Cód. 000-01
	<b>Política de Seguridad y Salud en el trabajo Marat Industrial SRL</b>	

Las mujeres que se encuentran en estado de gravidez o que están en periodo de lactancia se manejan de acuerdo a la disposición de los reglamentos del ministerio de trabajo, esto significa que, tras la notificación del embarazo, ya sea por la persona o por informe del médico del seguro se determina la condición en que se desarrolla el embarazo, en base a este informe se toman ciertas medidas:

- Reubicación del lugar de trabajo y cambio de actividad a una físicamente menos demandante.
- Se evita todo contacto con productos químicos y/o pesticidas.
- No manipular pesticidas.
- No fumigar.
- No manejar plantas que estén aun mojadas con el pesticida.
- No laborar en sitios donde se esté fumigando o en bloques vecinos.
- No comer ni beber en los invernaderos o sitios donde haya pesticidas.
- Lavarse las manos antes de comer o beber.

#### **9.10. Perfil profesional del responsable de salud en la empresa**

Para garantizar la salud humana y el ambiente sano, se recomienda a los empresarios contar en sus empresas con un profesional o en una empresa contratista, que cuente con la capacitación suficiente para precautelar los impactos a la salud del personal que trabaja en la empresa.

- El perfil del profesional deberá incluir conocimientos en:
- Saneamiento básico urbano y rural principalmente en actividades de datación y control de agua segura, métodos adecuados de disposición de excretas, residuos líquidos y métodos adecuados de eliminación de basura.
- Control y monitoreo de contaminados físicos, químicos y biológicos que alteren la calidad ambiental, salud ambiental, salud individual y colectiva.
- Control y erradicación de vectores transmisores de enfermedades que están sujetas a control y vigilancia.
- Elaboración de proyectos en educación y comunicación en salud.
- Control e higiene de la producción, procesamiento, distribución y comercialización de los alimentos.
- Investigación operativa en salud y diagnósticos comunitarios sobre la realidad física, cultural y social.

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

- Detección, evaluación y control de contaminantes y factores de riesgo de trabajo como nivel operativo o de salud ocupacional.
- Organización y/o participación en programas de educación continua, tendientes al mejoramiento profesional.
- Coordinar acciones con los organismos seccionales y autoridad ambiental correspondiente con el propósito de optimizar los servicios ambientales.

#### **9.11. Capacitación para primeros auxilios**

Se capacitará al personal técnico, de mandos medios y los que están directamente involucrados con el manejo de agroquímicos, maquinarias y mantenimiento, para esto se deberá incluir dentro del cronograma de capacitación anual temas referentes a primeros auxilios, planes de emergencia, evaluación, etc.

Además, para reforzar tanto el área de salud ocupacional y seguridad industrial, se establecerán medidas complementarias como: Charlas sobre prevención de accidentes y la importancia de la higiene y buenos hábitos de alimentación, las cuales se deberán impartir por lo menos 1 vez al año a todo el personal.

#### **9.12. Infraestructura Sanitaria**

El número de elementos necesarios para el aseo personal, se ajustará a lo establecido en la siguiente tabla:

- Escusados: 1 por cada 25 varones o fracción  
1 por cada 15 mujeres o fracción
- Urinarios: 1 por cada 25 varones o fracción
- Duchas: 1 por cada 30 varones o fraccion  
1 por cada 30 mujeres o fracción
- Lavabos: 1 por cada 10 trabajadores o fraccion

 <b>M A R A T</b>	<b>Programa de seguridad y salud en el trabajo (PSSL)</b> Política de Seguridad y Salud en el trabajo <b>Marat Industrial SRL</b>	Cód. 000-01
---	---	-------------

### **9.13. Ruidos y vibraciones**

Los trabajadores que se expongan a ruido especialmente las personas que manejen las picadoras, la motoguadaña, la maquina ellegard, o que se encuentren cercanos a los lugares de generación de ruido como: cuartos fríos y a los generadores de emergencia cuando están encendidos, etc. Harán uso de los equipos de protección auditiva necesarios, además de acatar las medidas preventivas como; recesos o descansos durante la jornada y rotación del personal para evitar que su exposición a ruido cause daño.

Si es posible y lo amerita, se realizará el anclaje de máquinas y aparatos que produzcan ruidos p vibraciones, para lograr su optimo equilibrio estático y dinámico.

Las máquinas que produzcan ruidos o vibraciones se deberán ubicar en lo posible en recintos aislados, o alejados de lugares de aglomeración de personal, si el proceso lo permite, y serán objeto de un programa de mantenimiento adecuado que aminore en lo posible la emisión de ruido.

Las áreas de oficinas y de concentración de personal no deberán superar niveles de ruido 65 a 70 Dba.

Los trabajadores expuestos, dentro de su programa de medicina preventiva serán controlados a través de la realización de audiometrías anuales o cuando la patología lo amerite.

### **9.14. Consideraciones Finales**

Lo anteriormente descrito en cuanto a salud y seguridad ocupacional se refiere, son normas básicas que deben seguirse toda entidad que pretende mantener una correcta integridad física y psicológicas del personal. En esta Propuesta de Plan de Desarrollo se ha querido poner de relieve los aspectos más fundamentales, todos son necesarios abordar en su implementación en torno a los objetivos estratégicos.

Deben, además, considerarse aquellos aspectos que son necesariamente de carácter imprevisible, y que deben someterse a un proceso de decisión en el marco de los principios establecidos en el Plan y las direcciones básicas que se persiguen con las medidas propuestas.